

Ente Nazionale Democratico di Azione Sociale

Ginnastica Artistica Femminile
2011/2012



Regolamento Tecnico

REGOLAMENTO NAZIONALE

1. Possono partecipare ai campionati ed alle manifestazioni indette dal settore Ginnastica ENDAS tutte le scuole, associazioni e società sportive regolarmente affiliate per la stagione sportiva in corso.
2. La domanda di affiliazione, redatta sugli appositi moduli, dovrà essere presentata al Comitato periferico competente per territorio. A tale richiesta dovrà essere allegata la seguente documentazione:
 - a. Atto Costitutivo e Statuto.
 - b. Verbale d'Assemblea dei Soci, dove risulti l'elezione del Consiglio Direttivo in carica.
 - c. Ricevuta di versamento della quota di affiliazione.
3. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento ENDAS e potranno essere iscritti ad un solo campionato.
4. Nella sezione femminile, le ginnaste che durante l'anno sportivo in corso partecipino a competizioni del settore agonistico F.G.I. (serie C1 compresa), non potranno prendere parte ai campionati promozionali ENDAS. Mentre nel settore maschile i ginnasti federali potranno gareggiare esclusivamente nel Campionato di serie A.
5. Il modulo di iscrizione alla gara, completo in ogni sua parte, dovrà pervenire tramite fax al Comitato Organizzatore entro il decimo giorno precedente la gara (Mercoledì ore 12.00).
6. Il versamento (ove previsto) delle tasse di iscrizione ai vari Campionati e delle quote di partecipazione degli atleti sarà di competenza dei Comitati Regionali e dovrà essere effettuato direttamente in gara all'atto del controllo tessere.
7. Nel caso di ritardata iscrizione è prevista una sanzione per ogni società di € 15,00 fino al sesto giorno precedente la gara, oltre tale termine l'iscrizione non potrà più essere presa in considerazione.
8. Gli atleti assenti, se non comunicati entro le ore 20.00 del Martedì precedente la gara, saranno comunque tenuti al pagamento della quota d'iscrizione.
9. All'inizio dell'anno sportivo è consentito il passaggio degli atleti da una categoria inferiore ad una superiore, ma non viceversa. Tale passaggio rimane comunque vincolante fino al termine dell'anno sportivo stesso, salvo quanto previsto per il Trofeo New Gym.
10. In campo di gara possono essere presenti per ogni società massimo due accompagnatori (tecnici o dirigenti) purché in regola con il tesseramento.
11. Le varie fasi delle manifestazioni verranno giudicate da giudici ENDAS.
12. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Commissione Gare (Direttore Tecnico, Direttore di Gara e Presidente di Giuria) sono inappellabili.
13. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, ginnasti e società che dovessero dimostrare comportamenti poco consoni all'etica sportiva, così come previsto nel Regolamento di Disciplina dell'ENDAS.
14. L'ENDAS declina ogni responsabilità per incidenti e danni che possono verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento delle manifestazioni, salvo quanto previsto dalla polizza infortuni Endas/Unipol Assicurazioni.
15. Il Presidente della Società aderente all'ENDAS dichiara sotto la propria responsabilità che tutti gli atleti sono in possesso del certificato medico per la pratica di attività sportiva, previsto dalle leggi in materia, valido per l'anno in corso e che i propri ginnasti, giudici e tecnici prendono parte alle attività ed alle manifestazioni indette dall'ENDAS in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago, dichiarando altresì, che tutti i tesserati si impegnano a non richiedere all'ENDAS il risarcimento dei danni per infortuni non rimborsati dalla Società di assicurazione. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, in base al consenso scritto validamente prestato da parte dei propri soci, ai sensi dell'art. 11 della legge n° 675/676 del 31/12/96, di autorizzare l'ENDAS ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati ai sensi della legge n. 675/676 del 31/12/96.

TROFEO NEW-GYM

La suddetta competizione è riservata a tutte le ginnaste alle prime esperienze di gara.

CATEGORIE 2011/2012

pulcine	07-06
giovani	05-04
allieve	03-02
ragazze	01-00
junior	99 e precedenti

FASI DEL TROFEO

- Prima prova – provinciale / regionale
- Seconda prova – provinciale / regionale

PROGRAMMA TECNICO (concorso a squadre)

Trave bassa	cm. 45/50 dai tappeti	esercizi liberi con elementi imposti
Corpo libero	striscia m. 12 x 2	

REGOLAMENTO TECNICO

- Ogni ginnasta si presenterà individualmente all'attrezzo, ma al termine di ciascuna prova verrà stilata esclusivamente la classifica di squadra.
- Per ogni Società ed in ciascuna categoria, la squadra sarà composta da tutte le ginnaste iscritte.
- La musica dell'esercizio al corpo libero dovrà avere una durata massima di **50 secondi**.
- Il brano musicale (CD o musicassetta) scelto per l'esercizio al corpo libero potrà essere cantato e all'occorrenza sfumato o interrotto dal tecnico al termine dell'esercizio.

CLASSIFICHE

- **Squadra:** per ogni categoria, in ciascuna delle due prove, verrà stilata una classifica di squadra sommando i punti attribuiti a tutte le ginnaste in gara, partendo da 30 punti, per la 1^a ginnasta classificata, via, via a scalare (un punto per tutte le ginnaste dalla 30^a classificata in poi). La premiazione, in caso di parità, vedrà favorita la squadra con il minor numero di ginnaste iscritte e successivamente quella con il totale individuale maggiore.
- **Società:** al termine della seconda prova verrà stilata una classifica sommando per ogni società i punti attribuiti nelle due prove alle squadre di tutte le categorie. La premiazione, in caso di parità, vedrà favorita la società con il minor numero di ginnaste iscritte.

Ricordando che si tratta di un programma tecnico estremamente elementare, rivolto perciò a bambine e ragazze alle prime esperienze di gara, si invitano tutte le società aderenti ad iscriverne al Trofeo New-Gym esclusivamente ginnaste con le prescritte caratteristiche, evitando quindi di proporre esecuzioni inadeguate (punteggi eccessivamente elevati) che troverebbero migliore collocazione e gratificazione negli altri campionati indetti dall'ENDAS. Pertanto è consentito il cambio di categoria dopo la prima prova. **Non è più consentita la promozione alla serie C delle ginnaste partecipanti ad una sola prova del Trofeo New-Gym.**

CAMPIONATO SERIE C

CATEGORIE 2011/2012

pulcine	07-06
giovani	05-04
allieve	03-02
ragazze	01-00
junior	99-98
senior	97 e precedenti

FASI DEL CAMPIONATO

- Prima prova – provinciale / regionale
- Seconda prova – provinciale / regionale (entro il 13 maggio)
- Finale Nazionale – (entro il 3 giugno) Qualificazione minima garantita: le prime tre ginnaste classificate nelle fasi Regionali più una ginnasta per ciascuna Società partecipante non rappresentata tra le atlete qualificate.

PROGRAMMA TECNICO

(concorso individuale e a squadre)

Volteggio	tappetoni m. 4 x 2 x 0,80	2 salti obbligatori (vale il migliore)
Trave bassa	cm. 45/50 dai tappeti	esercizi liberi con elementi imposti
Corpo libero	striscia m. 12 x 2	

REGOLAMENTO TECNICO

- La musica dell'esercizio al corpo libero dovrà avere una durata massima di **60 secondi**.
- Il brano musicale (CD o musicassetta) scelto per l'esercizio al corpo libero potrà essere cantato, ma non potrà in alcun modo essere sfumato o interrotto dal tecnico nel corso della gara.

CLASSIFICHE

- **Individuale:** per ciascuna delle due prove ed alla Finale Nazionale verrà stilata una classifica individuale, suddivisa per categoria, sommando per ogni ginnasta i punteggi ottenuti a **tutti gli attrezzi**. La classifica del campionato provinciale / regionale di serie C e le relative qualificazioni saranno determinate per ciascuna ginnasta, dalla somma del **migliore punteggio conseguito ad ogni attrezzo tra le due prove** in calendario.
La premiazione, in caso di parità, vedrà favorita la ginnasta più giovane in tutte le categorie ad esclusione della categoria Senior in cui si privilegerà l'atleta più anziana.
- **Squadra:** per ciascuna delle due prove (non alla Finale Nazionale) e per ogni categoria, verrà stilata una classifica di squadra, sommando i totali conseguiti dalle **migliori 4 ginnaste** della medesima Società.
La premiazione, in caso di parità, vedrà favorita la squadra con il minor numero di ginnaste iscritte e successivamente quella con il totale individuale maggiore.
- **Società:** al termine della seconda prova e alla Finale Nazionale verrà stilata una classifica sommando, per ogni Società, i punti attribuiti alle prime 20 ginnaste classificate per ogni categoria, indipendentemente dal numero delle ginnaste partecipanti, partendo da 20 punti a scalare. La premiazione, in caso di parità, vedrà favorita la società con il minor numero di ginnaste iscritte.

CAMPIONATO SERIE B

CATEGORIE 2011/2012

giovani	05-04
allieve	03-02
ragazze	01-00
junior	99-98
senior	97-96
master	95 e precedenti

FASI DEL CAMPIONATO

- Prima prova – provinciale / regionale
- Seconda prova – provinciale / regionale (entro il 13 maggio)
- Finale Nazionale – (entro il 3 giugno) Qualificazione minima garantita: le prime tre ginnaste classificate nelle fasi Regionali più una ginnasta per ciascuna Società partecipante non rappresentata tra le atlete qualificate.

PROGRAMMA TECNICO (concorso individuale)

Volteggio	tappetoni m. 4 x 2 x 0,80	2 salti obbligatori a scelta (vale il migliore)
Trave	cm. 45/50 dai tappeti	Gio – All – Rag: esercizi liberi con elementi imposti
	cm. 105/110 dai tappeti	Jun – Sen – Mas: esercizi liberi con elementi imposti
Corpo libero	striscia m. 12 x 2	esercizi liberi con elementi imposti

REGOLAMENTO TECNICO

- La musica dell'esercizio al corpo libero dovrà avere una durata massima di **1 minuto e 10 secondi**.
- Il brano musicale (CD o musicassetta) scelto per l'esercizio al corpo libero potrà essere cantato, ma non potrà in alcun modo essere sfumato o interrotto dal tecnico nel corso della gara.

CLASSIFICHE

- **Individuale:** per ciascuna delle due prove ed alla Finale Nazionale verrà stilata una classifica individuale, suddivisa per categoria, sommando per ogni ginnasta i punteggi ottenuti a **tutti gli attrezzi**. La classifica del campionato provinciale / regionale di serie B e le relative qualificazioni saranno determinate per ciascuna ginnasta, dalla somma del **migliore punteggio conseguito ad ogni attrezzo tra le due prove** in calendario.
La premiazione, in caso di parità, vedrà favorita la ginnasta più giovane in tutte le categorie ad esclusione della categoria Master in cui si privilegerà l'atleta più anziana.
- **Società:** al termine della seconda prova e alla Finale Nazionale verrà stilata una classifica sommando, per ogni società, i punti attribuiti alle prime 20 ginnaste classificate per ogni categoria, indipendentemente dal numero delle ginnaste partecipanti, partendo da 20 punti a scalare. La premiazione, in caso di parità, vedrà favorita la società con il minor numero di ginnaste iscritte.

CAMPIONATO SERIE A

CATEGORIE 2011/2012

giovani	05-04
allieve	03-02
ragazze	01-00
junior	99-98
senior	97-96
master	95 e precedenti

FASI DEL CAMPIONATO

- Prima prova – provinciale / regionale
- Seconda prova – provinciale / regionale (entro il 13 maggio)
- Finale Nazionale – (entro il 3 giugno) Qualificazione minima garantita: le prime tre ginnaste classificate nelle fasi Regionali più una ginnasta per ciascuna Società partecipante non rappresentata tra le atlete qualificate.

PROGRAMMA TECNICO (concorso individuale)

Volteggio	tappetoni m. 4 x 2 x 0,80	2 salti obbligatori a scelta (vale il migliore)
Parallele	solo staggio inferiore	Gio – All : esercizi liberi con elementi imposti
	staggio inferiore e superiore	Rag – Jun – Sen – Mas: exerc. liberi con elem. imposti
Trave	cm. 45/50 dai tappeti	Gio – All: esercizi liberi con elementi imposti
	cm. 105/110 dai tappeti	Rag – Jun – Sen – Mas: exerc. liberi con elem. imposti
Corpo libero	striscia m. 12 x 2	esercizi liberi con elementi imposti

REGOLAMENTO TECNICO

- La musica dell'esercizio al corpo libero dovrà avere una durata massima di **1 minuto e 10 secondi**.
- Il brano musicale (CD o musicassetta) scelto per l'esercizio al corpo libero potrà essere cantato, ma non potrà in alcun modo essere sfumato o interrotto dal tecnico nel corso della gara.
- Alle parallele asimmetriche le categorie Giovani e Allieve **dovranno** eseguire l'esercizio esclusivamente allo staggio inferiore mentre le altre categorie **potranno** utilizzare anche quello superiore.

CLASSIFICHE

- **Individuale:** per ciascuna delle due prove ed alla Finale Nazionale verrà stilata una classifica individuale, suddivisa per categoria, sommando per ogni ginnasta i **migliori 3 punteggi** ottenuti ai quattro attrezzi. La classifica del campionato provinciale / regionale di serie A e le relative qualificazioni saranno determinate per ciascuna ginnasta, dal **miglior totale conseguito tra le due prove** in calendario. La premiazione, in caso di parità, vedrà favorita la ginnasta più giovane in tutte le categorie ad esclusione della categoria Master in cui si privilegerà l'atleta più anziana.
- **Società:** al termine della seconda prova e alla Finale Nazionale verrà stilata una classifica sommando, per ogni società, i punti attribuiti alle prime 20 ginnaste classificate per ogni categoria, indipendentemente dal numero delle ginnaste partecipanti, partendo da 20 punti a scalare. La premiazione, in caso di parità, vedrà favorita la società con il minor numero di ginnaste iscritte.

TROFEO REGIONALE E NAZIONALE

- Il **Trofeo Regionale** verrà assegnato alla società che al termine dell'ultima gara Regionale avrà ottenuto il maggior totale sommando tutti i punti attribuiti alle proprie ginnaste della serie A, B e C.
- Il **Trofeo Nazionale** verrà assegnato alla società che al termine della Finale Nazionale avrà ottenuto il maggior totale sommando tutti i punti attribuiti alle proprie ginnaste della serie A, B e C.

La premiazione, in caso di parità, vedrà favorita la società con il minor numero di ginnaste partecipanti.

La società vincitrice dovrà conservare il Trofeo con la massima cura fino alla prossima edizione (ultima gara Regionale o Finale Nazionale dell'anno successivo) quando lo stesso verrà di nuovo rimesso in palio.

COPPA DELLE REGIONI

La **Coppa delle Regioni** si disputerà in occasione della Finale Nazionale e verrà assegnata, al termine delle gare di serie A, alla Rappresentativa Regionale che avrà ottenuto il maggior totale sommando i punti conseguiti dalle proprie migliori ginnaste di ogni categoria della serie A. Qualora la rappresentativa fosse sprovvista di un atleta di serie A il relativo punteggio, ai fini della classifica per regione, potrà essere sostituito da quello della migliore ginnasta di serie B penalizzata nel totale di punti 0,50.

- **Categorie - Programmi - Regolamento Tecnico:** (vedi Campionato serie A o B).

La premiazione, in caso di parità, vedrà favorita la Regione la cui ginnasta avrà conseguito il maggiore totale individuale.

La rappresentativa vincitrice depositerà il Trofeo presso la sede del proprio Comitato Regionale dove questo sarà conservato con la massima cura fino alla prossima edizione (Finale Nazionale dell'anno successivo) quando lo stesso verrà di nuovo rimesso in palio.